附件2：

体能测评项目及标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值/项目 | 1000米 | 俯卧撑 | 立定跳远 |
| 100 | 3’30’’ | 60 | 3米 |
| 90 | 3’35’’ | 50 | 2.8米 |
| 80 | 3’40’’ | 45 | 2.6米 |
| 70 | 3’45’’ | 40 | 2.4米 |
| 60 | 3’50’’ | 35 | 2.2米 |
| 55 | 3’55’’ | 30 | 2.1米 |
| 50 | 4’ | 25 | 2米 |
| 45 | 4’05’’ | 20 | 1.9米 |
| 40 | 4’10’’ | 15 | 1.8米 |
| 30 | 4’15’’ | 10 | 1.7米 |
| 20 | 4’20’’ | 7 | 1.6米 |
| 10 | 4’35’’ | 5 | 1.55米 |
| 备注：不足10分的按0分计。 |