附件3：

四会市威整镇专职消防员体能测试内容和标准

男子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项 目** | **合格标准** | **备注** |
| 1000米跑 | 6分10秒 |  |
| 1分钟跳绳 | 80次 |  |
| 2分钟俯卧撑 | 30次 |  |

女子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项 目** | **合格标准** | **备注** |
| 800米跑 | 6分05秒 |  |
| 1分钟跳绳 | 80次 |  |
| 纵跳摸高 | 200厘米 |  |