附件2:

体能测试考核标准

一、测试内容

体能测试分组进行，应聘人员经抽签后确定组次。测试两项内容：10米×4往返跑、5000米跑。其中，10米×4往返跑为测试达标项目，不达标者予以淘汰。5000米跑为计分项目，设置及格线，不及格者予以淘汰；及格者成绩经折算后计入综合成绩。

二、测试细则

(一)10米×4往返跑

1.场地器材：10米长的直线跑道若干，在跑道的两端线（S1和S2）外30厘米处各划[一条线](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=72028270&ss_c=ssc.citiao.link)。木块（5厘米×10厘米）每道3块，其中2块放在[S2线](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=7645130&ss_c=ssc.citiao.link)外的横线上，一块放在S1线外的横线上。秒表若干块，使用前应进行校正。

2.测试方法：受测试者用[站立式起跑](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=8335999&ss_c=ssc.citiao.link)，听到发令后从S1线外起跑，当跑到S2线前面，用一只手拿起一木块随即往回跑，跑到S1线前时交换木块，再跑回S2交换另一木块，最后持木块冲出S1线，记录跑完全程的时间。

3.成绩计算：15秒内为达标。

(二)5000米跑

1.场地器材：400米田径跑道。地面平坦，地质不限。秒表若干块，使用前应进行校正

2.测试方法：受测试者用站立式起跑，当听到口令或哨音后开始起跑。到达终点时[停表](https://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=7797270&ss_c=ssc.citiao.link)，终点记录员负责登记每人成绩，登记成绩以分、秒为单位，不计小数。

3.成绩计算：35分钟为及格线。及格者按名次顺序赋分，第一名计50分，第二名计49.9分，第三名计49.8分，以此类推。