2017江苏招警qq交流群：416670703 江苏基层考试网微信公众号：jsjcksw

公安机关人民警察体育锻炼测验评分标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目目分 值 | 男子青年一组（25岁以下） | 男子青年二组（26岁至30岁） |
| 一 | 二 | 三 | 四 | 一 | 二 | 三 | 四 |
| 100米跑 | 1000米跑 | 引体向上 | 双杠臂屈伸 | 100米跑 | 1000米跑 | 引体向上 | 双杠臂屈伸 |
| （秒） | （分′秒） | （次） | （次） | （秒） | （分′秒） | （次） | （次） |
| 100 | 12″5 | 3′26″ | 13 | 17 | 13″4 | 3′35″ | 12 | 16 |
| 95 | 12″8 | 3′28″ |  |  | 13″7 | 3′40″ |  |  |
| 90 | 13″1 | 3′30″ | 12 | 16 | 14″0 | 3′45″ | 11 | 15 |
| 85 | 13″4 | 3′32″ |  |  | 14″3 | 3′50″ |  |  |
| 80 | 13″7 | 3′35″ | 11 | 15 | 14″6 | 3′55″ | 10 | 14 |
| 75 | 14″0 | 3′40″ |  |  | 14″9 | 4′00″ |  |  |
| 70 | 14″3 | 3′45″ | 10 | 14 | 15″2 | 4′05″ | 9 | 13 |
| 65 | 14″6 | 3′50″ |  |  | 15″5 | 4′10″ |  |  |
| 60 | 14″9 | 3′55″ | 9 | 13 | 15″8 | 4′15″ | 8 | 12 |
| 55 | 15″2 | 4′00″ |  |  | 16″1 | 4′20″ |  |  |
| 50 | 15″5 | 4′05″ | 8 | 12 | 16″4 | 4′25″ | 7 | 11 |
| 45 | 15″8 | 4′10″ | 7 | 11 | 16″7 | 4′30″ | 6 | 10 |
| 40 | 16″1 | 4′15″ | 6 | 10 | 17″0 | 4′35″ | 5 | 9 |
| 35 | 16″4 | 4′20″ | 5 | 9 | 17″3 | 4′40″ | 4 | 8 |